

مدرسه دوست داشتنی من

راهنمای کودک
برای رویارویی با
مشکلات مدرسه

مایکلین ماندی
مترجم: پرزو سریزدی

$$\begin{array}{r} 327 \\ - 148 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 241 \\ - 240 \\ \hline 1 \end{array}$$

مکانهای زندگی
۱۴
مکانهای زندگی



مورس - دوم دوم

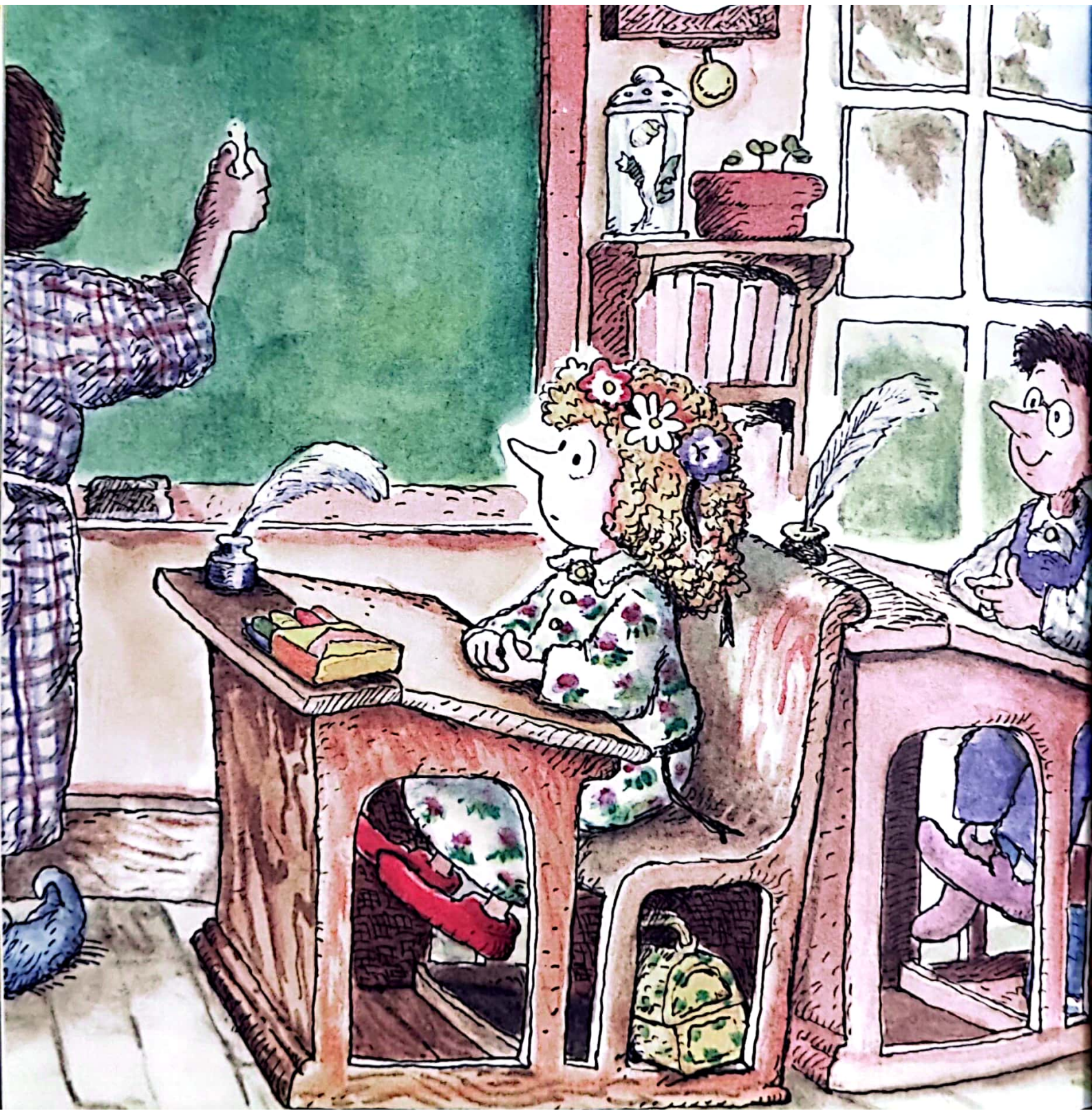


روز اول

اولین روز مدرسه هیجان‌انگیز است! ممکن است لباس‌هایی نو برای پوشیدن داشته باشی؛ شاید هم یگ جعبه مداد شمعی دست‌نخورده و یک قوطی چسب تروتمیز.

اما این اولین روز ممکن است کمی هم دلهره‌آور باشد. شاید معلمت جدید باشد، کلاست عوض شده باشد و خیلی از هم‌کلاسی‌هایت را نشناسی، اما خیالت راحت باشد که بیشتر هم‌کلاسی‌ها هم همان احساس تو را دارند. در چند روز آینده که به شرایط جدید عادت کنی، نگرانی‌ات خیلی کمتر می‌شود.



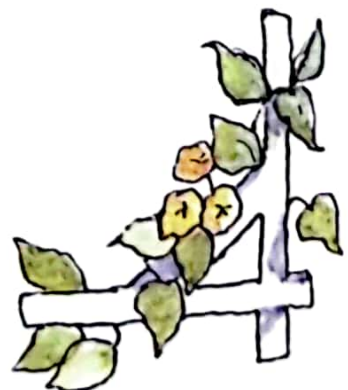






یادگیری زمان می برد

وقتی کتاب‌های جدیدت را ورق می‌زنی، مطالب تازه زیادی می‌بینی که از آن‌ها سردر نمی‌آوری، اما نگران نباش. معلم در طول سال همه درس‌های جدید را با حوصله به شما آموزش خواهد داد و تو همه آن‌ها را کم‌کم یاد می‌گیری. اگر مسئله‌ای برایت سخت است، بیشتر تلاش کن. بعد از ساعت کلاس، از معلمت کمک بگیر و در خانه بیشتر تمرین کن. اگر باز هم مشکل داشتی، حتماً به معلم یا پدر و مادرت بگو. اگر «مشکل یادگیری» داشته باشی، معلمت متوجه خواهد شد. بعد از آن به تو توجه بیشتری خواهد کرد که از بقیه کلاس عقب نمانی.





خیلی کارها برای انجام دادن داری

بچه‌ها سرشان خیلی شلوغ است! تمام روز را که به مدرسه می‌روی؛ بعد هم ممکن است تمرین ورزش، کلاس زبان یا مقدار زیادی تکلیف داشته باشی. اگر برای انجام دادن همه این برنامه‌ها اضطراب داری، شاید لازم است روش انجام دادنشان را تغییر بدهی. مثلاً برای امتحان هفته آینده از همین الآن درس بخوان یا اگر در مدرسه وقت خالی پیدا کردی، بخشی از تکالیف را انجام بده. حواست باشد که خوراکی‌های سالم بخوری؛ این طوری بدن و ذهنت سر حال می‌مانند. اگر تکالیفت آن قدر زیاد است که نمی‌رسی شام بخوری، از پدر یا مادرت خواهش کن برایت یک ساندویچ ساده با آب میوه بیاورند.









توصیه‌ای دربارهٔ معلم‌ها

اگر سر کلاس موضوعی را متوجه نشدی، اجازه بگیر و سؤال را بپرس. هیچ سؤالی احمقانه نیست. حتی ممکن است تو مسئله‌ای را بپرسی که یکی از هم‌کلاسی‌هایت خجالت می‌کشیده خودش بپرسد.

اگر نمی‌دانی در برگهٔ امتحان چرا از تو نمره کم شده است، از معلم بخواه تا اشتباهت را برایت توضیح بدهد.

بعضی وقت‌ها بچه‌ها فکر می‌کنند معلم‌شان آن‌ها را دوست ندارد. اگر تو هم این احساس را داری، دربارهٔ آن با پدر و مادرت صحبت کن. مطمئن باش آن‌ها زمانی را اختصاص می‌دهند که در حضور خودت با معلم‌ات در این باره صحبت کنند.





تکالیف کمکت می کنند

مدرسه و تکالیف کامل کننده هم هستند، مثل ورزش و تمرین کردن. تکالیف کمک می کنند تو چیزهایی را که در مدرسه یاد گرفته ای، تمرین کنی. با دیدن تکالیف، معلم می فهمد تو چه چیزهایی را درست یاد گرفته ای و در یادگیری کدام درس هنوز مشکل داری.

اگر در انجام تکلیف اشتباه می کنی، نگران نباش. اشتباه کردن قسمتی از یادگرفتن است. وقتی تمرینی را اشتباه حل می کنی، مشکل را پیدا می کنی و آن را برطرف می کنی.

بهتر است جای مخصوصی برای انجام دادن تکالیف داشته باشی. تو به یک میز نیاز داری که روی آن بنویسی و وسایلت را کنار دستت داشته باشی. همچنین باید جای انجام تکالیف، ساکت و به دور از تلویزیون و سروصدا باشد.

خوب است یکی از والدینت نزدیکت باشد که اگر سؤال داشتی، از او بپرسی، اما یادت باشد این تکلیف توست، نه تکلیف آن ها. اگر کسی دیگر آن را انجام بدهد، خودت چیزی یاد نمی گیری.

